

j

Servizio di Cucina interna



Micronido e Scuola dell'Infanzia

menù semi-divezzi /divezzi / Scuola dell'Infanzia

TABELLA DIETETICA BAMBINI SEMI-DIVEZZI E DIVEZZI – SCUOLA INFANZIA

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie passate	Pasta e piselli passati	Lagane e ceci passati	Riso e fagioli passati
Cotoletta di pollo al forno	Straccetti di pollo in padella	Bocconcini di tacchino panati al forno	Coscia di pollo dissossata al forno
Patate al forno	Purè di patate	Patate al forno	Patate prezzemolate
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Lasagne al forno	Pasta alla bolognese	Pizza margherita/Pasta al pomodoro	Pasta alla bolognese
.....	Bocconcini di mozzarella /ricotta/provola silana	Bocconcini di mozzarella /ricotta/provola silana	Bocconcini di mozzarella /ricotta/provola silana
Verdure di stagione saltate o gratinate	Verdure di stagione saltate o gratinate / Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Risotto alla parmigiana	Orzo e lenticchie passate	Polenta alla bolognese	Cous cous alle verdure
Prosciutto cotto s.p.	Polpetta di vitello al forno	Scaloppine di vitello al limone	Polpetta di vitello al forno
Verdure di stagione saltate o gratinate/insalata di pomodori	Insalata mista / insalata di pomodori	Verdure di stagione saltate o gratinate/insalata di pomodori	Insalata mista/insalata di pomodori/ Verdure di stagione saltate o gratinate
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Gnocchetti alla zucca/zucchine	Pasta carote e zucchine	Riso alla zucca/zucchine	Pasta alle verdure di stagione
Polpette di ricotta al sugo	Frittata semplice al forno	Polpette di ricotta al forno	Frittata semplice al forno
Carote stufate	Verdure di stagione saltate o gratinate	Verdure di stagione saltate o gratinate/insalata verde	Verdure di stagione saltate o gratinate
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Pasta e patate	Pasta al pomodoro	Pasta e patate
Filetto di merluzzo gratinato al forno	Filetto di merluzzo impanato al forno	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Filetto di merluzzo impanato al forno
Verdure di stagione saltate o gratinate/insalata mista	Carote stufate	Insalata mista/ Verdure di stagione saltate o gratinate	Piselli stufati

TABELLA MERENDE

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Frutta fresca	Pane e miele	Frutta fresca	Pane e marmellata
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
focaccia	Frutta fresca	bocconotti	Frutta fresca
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Frutta fresca	Torta al cioccolato	Frutta fresca	Yogurt
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane e marmellata	Frutta fresca	Pane e miele	Frutta fresca
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca	Pane e marmellata