

# TABELLA DIETETICA BAMBINI SCUOLA DELL'INFANZIA CRESCIMONDO

## A.S. 2020/2021

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie passate	Pasta e piselli passati	Lagane e ceci passati	Riso e fagioli passati
Cotoletta di pollo al forno	Straccetti di pollo in padella	Bocconcini di tacchino panati al forno	Coscia di pollo disossata al forno
Patate al forno	Purè di patate	Patate al forno	Patate prezzemolate
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Lasagne al forno (piatto unico)	Pasta e ricotta	Pizza Margherita/Pasta al pomodoro	Pasta alla bolognese
-----	Polpetta di vitello al forno	Bocconcini di mozzarella/ricotta/ provola silana E prosciutto cotto S.P.	Bocconcini di mozzarella/ricotta/ provola silana E prosciutto cotto S.P.
Zucca saltata o gratinata / Zucchine saltate o gratinate	Bieta saltata o gratinata / Insalata verde	Fagiolini saltati / insalata verde	Zucca saltata o gratinata / Zucchine saltate o gratinate / insalata verde
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Risotto alla parmigiana	Orzo e lenticchie passate	Polenta alla bolognese	Cous cous alle verdure
Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto S. P.	Polpetta di ricotta al forno	Scaloppine di vitello al limone	Polpetta di vitello al forno
Fagiolini saltati / insalata di pomodori	Spinaci saltati o gratinati / insalata mista o di pomodori	Bieta saltata o gratinate / insalata di pomodori	Spinaci saltati o gratinati / Verza verde o viola saltata o gratinata / insalata mista o di pomodori
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Gnocchetti alla zucca/zucchine	Pasta carote e zucchine	Riso alla zucca/zucchine	Pasta alle verdure di stagione
Polpette di ricotta al sugo	Frittata semplice al forno con parmigiano	Polpette di ricotta al forno	Frittata semplice al forno con parmigiano
Piselli in umido / Broccoli neri saltati o gratinati / Cavolfiore saltato o gratinato	Fagiolini saltati / Verza viola o verde saltata o gratinata	Spinaci saltati o gratinati / broccoli neri saltati o gratinati / insalata mista o di pomodori	Fagiolini saltati / Cavolfiore saltato o gratinato
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Gnocchi al pomodoro	Pasta e patate	Pasta al pomodoro	Pasta e patate
Filetto di merluzzo gratinato al forno	Filetto di merluzzo impanato al forno	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Filetto di merluzzo impanato al forno
Spinaci saltati o gratinati/ Insalata mista	Zucca saltata o gratinata / Zucchine saltate o gratinate	Piselli stufati / insalata mista	Piselli stufati / Verza viola o verde saltata o gratinata / Broccoli neri saltati o gratinati

**TABELLA MERENDE SCUOLA DELL'INFANZIA CRESCIMONDO  
A.S. 2020/2021**

<b>SETTIMANA 1</b>	<b>SETTIMANA 2</b>	<b>SETTIMANA 3</b>	<b>SETTIMANA 4</b>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
Frutta fresca	Pane e miele	Frutta fresca	Pane e marmellata
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
Focaccia	Frutta fresca	Pan di Spagna	Frutta fresca
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
Frutta fresca	Torta al cioccolato	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
Pane e marmellata	Frutta fresca	Pane e miele	Frutta fresca
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
Pane e olio / Pane e pomodoro	Pane e olio / Pane e pomodoro	Pane e olio / Pane e pomodoro	Pane e olio / Pane e pomodoro