

TABELLA DIETETICA BAMBINI SCUOLA DELL'INFANZIA CRESCIMONDO A.S. 2021/2022

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Risotto alla parmigiana	Pasta e piselli passati	Lagane e ceci passati	Riso e fagioli passati
Cotoletta di pollo al forno	Straccetti di pollo in padella	Bocconcini di tacchino panati al forno	Coscia di pollo disossata al forno
Patate al forno	Purè di patate / Insalata mista	Patate al forno	Spinaci saltati o gratinati / Verza verde o viola saltata o gratinata / insalata mista o di pomodori
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Lasagne al forno (piatto unico)	Pasta e ricotta	Pizza Margherita/Pasta al pomodoro	Pasta alla bolognese
-----	Polpette di vitello al forno	Bocconcini di mozzarella/ricotta/provola silana con prosciutto cotto s.p.	Bocconcini di mozzarella/ricotta/provola silana
Zucca saltata o gratinata / Zucchine saltate o gratinate / Insalata mista	Bieta saltata o gratinata / Insalata verde	Fagiolini saltati / insalata verde	Zucca saltata o gratinata / Zucchine saltate o gratinate / insalata verde
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Pasta e lenticchie passate	Orzo e lenticchie	Polenta alla bolognese	Cous cous alle verdure
Frittata con parmigiano al forno	Melanzane ripiene	Scaloppine di vitello al limone	Polpette di vitello al forno
Fagiolini saltati / insalata di pomodori	Spinaci saltati o gratinati / insalata mista o di pomodori	Bieta saltata o gratinate / insalata di pomodori	Patate prezzemolate
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Gnocchetti alla zucca/zucchine	Pasta carote e zucchine	Riso alla zucca/zucchine	Pasta alle verdure di stagione
Polpette di ricotta al sugo	Frittata semplice al forno	Polpette di ricotta al forno	Frittata semplice al forno
Piselli in umido / Broccoli neri saltati o gratinati / Cavolfiore saltato o gratinato	Fagiolini saltati / Verza viola o verde saltata o gratinata	Spinaci saltati o gratinati / broccoli neri saltati o gratinati / insalata mista o di pomodori	Fagiolini saltati / Cavolfiore saltato o gratinato
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Gnocchi al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro
Filetto di merluzzo gratinato al forno	Filetto di merluzzo impanato al forno	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Filetto di merluzzo impanato al forno
Spinaci saltati o gratinati/ Insalata mista	Zucca saltata o gratinata / Zucchine saltate o gratinate	Piselli stufati / insalata mista	Piselli stufati / Verza viola o verde saltata o gratinata / Broccoli neri saltati o gratinati

** Ogni giorno una porzione di frutta di stagione

**TABELLA MERENDE SCUOLA DELL'INFANZIA CRESCIMONDO
A.S. 2021/2022**

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Frutta fresca	Pane e miele	Frutta fresca	Pane e marmellata
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
Focaccia	Frutta fresca	Pan di Spagna	Frutta fresca
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Frutta fresca	Torta al cioccolato	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Pane e marmellata	Frutta fresca	Pane e miele	Frutta fresca
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
Pane e olio / Pane e pomodoro	Pane e olio / Pane e pomodoro	Pane e olio / Pane e pomodoro	Pane e olio / Pane e pomodoro

